

BEYOND PERFORMANCE

Prorettorato alla Persona
e al Diritto allo Studio,
Università di Pavia

Comprendere e gestire
l'ansia nel percorso
universitario e
professionale

16-09-2026



Un incontro aperto a chi studia,
lavora e fa ricerca in Ateneo.
Una lettura multidisciplinare
dell'ansia e dello stress
nelle loro dimensioni psicologiche,
relazionali, sociali e culturali,
con strumenti di riflessione
per affrontare con maggiore
consapevolezza le richieste
di prestazione e le situazioni
di pressione.

–Ore 14.30
Aula del '400
Università di Pavia



Ingresso libero
Iscrizione su Eventbrite

Organizzazione a cura di Compagnia della Corte.



UNIVERSITÀ DI PAVIA
Scuola di Alta Formazione Dottorale



UNIVERSITÀ DI PAVIA

health
mode
on